

# SELECCIONES DEPORTIVAS

PROGRAMA PARA LICENCIATURAS

VÁLIDO POR 3 CRÉDITOS

INSCRIPCIONES HASTA 9 AGOSTO / INICIO: 12 DE AGOSTO

DEPORTE	DÍAS	HORARIO	LUGAR
FÚTBOL VARONIL	MARTES Y JUEVES	15:00 A 17:00	CANCHA FÚTBOL SOCCER
FÚTBOL FEMENIL	MARTES Y JUEVES	15:00 A 17:00	CANCHA FÚTBOL 7
BALONCESTO MIXTO	MARTES Y JUEVES	16:30 A 18:30	AUDITORIO
TAEKWONDO MIXTO	MARTES Y JUEVES	15:00 A 17:00	DOMO (TEJABÁN)
VOLEIBOL MIXTO	MARTES Y JUEVES	15:00 A 17:00	AUDITORIO
CHEER-PORRA	MARTES Y JUEVES	15:00 A 17:00	ESCENARIO AUDITORIO
AJEDREZ	JUEVES	15:00 A 17:00	SALÓN C102

## LINEAMIENTOS DEL PROGRAMA

- Único pago semestral \$500.00 (efectivo) para pagar en oficinas de Deportes y Activación Física (DAF)
- Tendrás derecho a 2 faltas al semestre, de lo contrario no se cumplirán tus créditos deportivos.
- Solo tendrás 10 minutos de tolerancia para la poder cubrir la asistencial al taller, después de los 10 minutos será considerada como falta.
- Para la validación de los 3 créditos, deberás haber participado en todos los torneos en los que se inscriban por parte del UII.
- Es de suma importancia que cada alumno pase al final del semestre para validar sus créditos otorgados durante el semestre.



# TALLERES DEPORTIVOS

PROGRAMA PARA LICENCIATURAS

**VÁLIDO POR 2 CRÉDITOS**

INSCRIPCIONES HASTA 9 AGOSTO / INICIO: 12 DE AGOSTO

DEPORTE	DÍAS	HORARIO	LUGAR
FÚTBOL VARONIL	MIÉRCOLES	15:00 A 17:00	CANCHA FÚTBOL SOCCER
FÚTBOL FEMENIL	MIÉRCOLES	15:00 A 17:00	CANCHA FÚTBOL 7
BALONCESTO MIXTO	MIÉRCOLES	16:30 A 18:30	AUDITORIO
TAEKWONDO MIXTO	MIÉRCOLES	15:00 A 17:00	DOMO (TEJABÁN)
CHEER-PORRA	MIÉRCOLES	15:00 A 17:00	ESCENARIO AUDITORIO
VOLEIBOL MIXTO	LUNES	15:30 A 17:30	AUDITORIO
VOLEIBOL MIXTO	MIÉRCOLES	15:00 A 17:00	AUDITORIO
VOLEIBOL MIXTO	VIERNES	15:30 A 17:30	AUDITORIO
AJEDREZ	LUNES	15:00 A 17:00	SALÓN C102
FÚTBOL VARONIL	SÁBADO	9:00 A 11:00	CANCHA FÚTBOL SOCCER



## LINEAMIENTOS DEL PROGRAMA

- Único pago semestral \$500.00 (efectivo) para pagar en oficinas de Deportes y Activación Física (DAF)
- Tendrás derecho a 2 faltas al semestre, de lo contrario no se cumplirán tus créditos deportivos.
- Solo tendrás 10 minutos de tolerancia para la poder cubrir la asistencia al taller, después de los 10 minutos será considerada como falta.
- Es de suma importancia que cada alumno pase al final del semestre para validar sus créditos otorgados durante el semestre.

# PROGRAMA EN FORMA

PROGRAMA PARA LICENCIATURAS

**VÁLIDO POR 2 CRÉDITOS**

INSCRIPCIONES HASTA 9 AGOSTO / INICIO: 12 DE AGOSTO

DEPORTE	DÍAS	HORARIO	LUGAR
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	MARTES MIÉRCOLES JUEVES	15:00 A 16:00 O 16:00 A 17:00	DOMO (TEJABÁN)
YOGA	MARTES MIÉRCOLES	15:00 A 16:00 O 16:00 A 17:00	SALA RAFAEL CUEN
CROSSFIT BÁSICO RECREATIVO	MARTES MIÉRCOLES JUEVES	15:00 A 17:00	CROSSFIT BULLDOGS (PLAZA BICENTENARIO)
BOX BÁSICO RECREATIVO	LUNES VIERNES	15:00 A 16:00	CROSSFIT BULLDOGS (PLAZA BICENTENARIO)

## ASINCRÓNICO

SE LLEVARÁ DE MANERA ASINCRÓNICA, HACIENDO LAS ENTREGAS LOS DOMINGOS DE CADA SEMANA. (AL ACUMULAR 2 NO ENTREGAS SERÁS DADO DE BAJA DEL PROGRAMA) SE EJECUTARÁ A TRAVÉS DE CLASROOM Y CON TU CORREO INSTITUCIONAL.

## LINEAMIENTOS DEL PROGRAMA

- Único pago semestral \$500.00 (efectivo) para pagar en oficinas de Deportes y Activación Física (DAF)
- Tendrás derecho a 2 faltas al semestre, de lo contrario no se cumplirán tus créditos deportivos.
- Solo tendrás 10 minutos de tolerancia para la poder cubrir la asistencia al taller, después de los 10 minutos será considerada como falta.
- Es de suma importancia que cada alumno pase al final del semestre para validar sus créditos otorgados durante el semestre



# PROGRAMA CRÉDITOS POR CONVENIO

## PROGRAMA PARA LICENCIATURAS LOS CRÉDITOS VARIA SEGÚN ACTIVIDAD

INSCRIPCIONES HASTA 9 AGOSTO / INICIO: 12 DE AGOSTO

DEPORTE	DÍAS Y CRÉDITOS	HORARIO	LUGAR
<b>GIMNASIO "EVOLUTION"</b>	ASISTIENDO 3 DÍAS A LA SEMANA, 2 CRÉDITOS AL SEMESTRE.	LUNES A VIERNES DE 6:00 A.M. - 10:00 P.M.	PLAZA BICENTENARIO AV. MARIANO J. GARCÍA #531. LOCAL 4 y 5
	ASISTIENDO 4 DÍAS A LA SEMANA, 3 CRÉDITOS AL SEMESTRE	SÁBADOS DE: 7:00 A.M. A 2:00 P.M.	
	NOTA: LA INSCRIPCIÓN DEL GYM ES ABIERTA A CUALQUIER DÍA Y HORARIO	<b>COSTO</b> MENSUALIDAD PARA UII: \$500.00	FRENTE A HOME DEPOT
<b>NOVAERA SPORT</b>	VIERNES 2:00 - 3:00 P.M. O 3:00 - 4:00 P.M.	<b>COSTO</b> 1 CLASE: \$900.00 EL SEMESTRE 2 CLASE: \$1,600.00 EL SEMESTRE	NOVAERA
	SÁBADO 10:00 - 11:00 A.M. O 11:00 - 1200 A.M.		
<b>GIMNASIO CUARTEL STUDIO</b>	ASISTIENDO 2 DÍAS A LA SEMANA, 2 CRÉDITOS AL SEMESTRE. DESARROLLANDO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES: ÁREA DE PESAS, ÁREA DE CARDIO, FUNCIONAL, CROSSFIT, ANIMAL FLOW, ESTIRAMIENTO Y MEDITACIÓN.	LUNES A VIERNES 11:00 A.M. - 5:00 P.M.	PLAZA ESTACIÓN PASEO MIRADOR DEL VALLE #728, VILLAS DE IRAPUATO
	ASISTIENDO 2 DÍAS CLASES A LA SEMANA, 2 CRÉDITOS AL SEMESTRE. CLASES GUIADAS: SALÓN RUNNING SALÓN STRENGTH	LUNES A VIERNES 6:00 P.M A 7:00 P.M. 7:05 P.M. A 8:05 P.M.	
		<b>COSTO</b> MENSUALIDAD PARA UII: \$600 SEMESTRE PARA UII: \$2800	

## LINEAMIENTOS DEL PROGRAMA

- Tendrás que estar inscrito en cada institución deportiva "CUARTEL STUDIO", "EVOLUTION" o "NOVAERA" bajo sus cláusulas y avalado por DAF.
- En cuanto al gimnasio, podrás asistir de manera normal como en otro gimnasio cualquiera.
- En cuanto a natación, solo podrás asistir a las clases que se otorgaron en el programa. En cuanto a CUARTEL STUDIO, deberás descargar una aplicación
- Deberás registrarte al previo a la actividad, pase de lista en ambas instituciones deportivas, para garantizar la asistencia.

